

PIATTI DEL GIORNO

"Che c'è di buono oggi?" Ogni giorno due primi e due secondi diversi!

PRIMO DI PASTA - 8€

[Vedi la proposta nel menù del giorno]

ZUPPA, VELLUTATA O PIATTO DI CEREALI - 8€

[Vedi la proposta nel menù del giorno]

SECONDO DI CARNE - 8€

[Vedi la proposta nel menù del giorno]

SECONDO VEGETARIANO - 8€

[Vedi la proposta nel menù del giorno]

VERDURA COTTA DEL GIORNO - 4€

[Vedi la proposta nel menù del giorno]

INSALATA MISTA - 4€

[insalata mista di stagione]

PANE BIO FATTO IN CASA - 1€

[Farina Bio, lievito, acqua, sale]

LE NOSTRE PATATE AL CARTOCCIO

Patate del Fucino, cotte al cartoccio, gustosamente ripiene...Provale!

ALL'AMATRICIANA - 7€

con pomodoro pelato, guanciale, pecorino romano, vino rosso, sale, pepe, olio EVO.

ALLA CARBONARA - 7€

con uovo bio, crema di pecorino romano, guanciale, sale, pepe, olio EVO.

ALLA GRICIA - 7€

con guanciale, crema di pecorino romano, sale, pepe, olio EVO.

CACIO E PEPE - 7€

con crema di pecorino romano, sale, pepe, olio EVO.

ALLA GRECA - 7€

con tzatiki (yogurt e cetriolo), olive nere, pomodorini confit.

ALLA TRAPANESE - 7€

con mandorle, pomodorini, basilico, pecorino, sale, olio EVO.

ALLA PUGLIESE - 7€

con burrata, pomodorini confit, sale, olio EVO.

PATATA DEL GIORNO - 7€

[vedi l'eventuale proposta nel menù del giorno]

LE NOSTRE INSALATE GOURMET

ANIMAL HOUSE - 7€

base iceberg e lattuga + pollo + guanciale croccante + crostini.

Dressing consigliato: salsa yogurt

VEGAN STYLE - 7€

base iceberg e lattuga + tofu + pomodorini confit + fagiolini + olive nere + carote.

Dressing consigliato: vinaigrette

PASTRACCIAMI - 7€

base iceberg e rucola + pastrami + carote + cetrioli.

Dressing consigliato: vinaigrette

AVOCADO MIO - 7€

base iceberg e misticanza + avocado + pomodorini confit + carote

+ uovo sodo marinato. Dressing consigliato: citronette

SIRTAKI - 7€

base iceberg e misticanza + feta + olive nere + pomodorini + cetrioli + origano.

Dressing consigliato: salsa yogurt

I DOLCI DEL NOSTRO LABORATORIO

TIRAMISU' - 3€

[Mascarpone, uovo bio, zucchero, caffé, savoiardi, cacao amaro]

CHEESECAKE - 3€

[Biscotti digestive, burro, formaggio spalmabile, vanillina, zucchero a velo, panna fresca, scorza di limone, gelatina in fogli, zucchero, marmellata]

CROSTATA DEL GIORNO - 3€

[Farina, uova bio, burro, zucchero, scorza di limone, sale, confettura di frutta/creme]

TORTA DEL GIORNO - 3€

[Farina, zucchero, olio di semi, uova bio, lievito per dolci, noci, cannella, sale, frutta di stagione/carota]

ZABAIONE - 4€

[Uova bio, zucchero, liquore Marsala, panna fresca]

YOGURT & FRUTTA

YOGURT BIANCO "COOP. SOCIALE BARIKAMÀ" CON FRUTTA DI STAGIONE O MIELE & NOCI- 4€

MACEDONIA - 4€

BEVANDE

ACQUA MICROFILTRATA DELLA CASA

ACQUA NATURALE/LEGGERMENTE FRIZZANTE (0,50 LT) - 1€

BEVANDE ANALCOLICHE IN BOTTIGLIA

COLA "MOLECOLA" IN BOTTIGLIA 0,33 LT - 3€ ARANCIATA PLOSE IN BOTTIGLIA 0,25 LT - 3€ CHINOTTO PLOSE IN BOTTIGLIA 0,25 LT - 3€ SUCCO DI FRUTTA BIO PLOSE IN BOTTIGLIA 0,20 LT - 3€

BIRRE ARTIGIANALI IN BOTTIGLIA 0,33 LT (COOP. SOCIALE IL DESIDERIO DI BARBIANA)

APA "BAFFO" - 6€ GOLDEN ALE "ANTENNA 00100" - 6€ IPA "MOMA" - 6€

VINO DELLA CASA "FERRATINO" (COOP. SOCIALE CAPODARCO)

BICCHIERE BIANCO/ROSSO - 3€ 1/2 LT BIANCO/ROSSO - 6€ 1 LT BIANCO/ROSSO - 10€

VINI BIANCHI IN BOTTIGLIA

SOQQUADRO (COOP. SOCIALE CENTIMETRO ZERO) 0,75 LT - 18€ BIANCODARCO (COOP. SOCIALE CAPODARCO) 0,75 LT - 18€

VINI ROSSI IN BOTTIGLIA

SOQQUADRO (COOP. SOCIALE CENTIMETRO ZERO) 0,75 LT - 18€ DON FRANCO (COOP. SOCIALE CAPODARCO) 0,75 LT - 18€

PROSECCO DOC BIO BRUT (GIOL)

BOTTIGLIA 0,75 LT - 18€ CALICE - 5€

CAFFETTERIA

CAFFE & CO.

CAFFÈ "GALEOTTO" - 1€ CAFFÈ "GALEOTTO" DECAFFEINATO - 1,10€ CAFFÈ AMERICANO - 1,10€ CAPPUCCINO 1,20€ CAPPUCCINO DECAFFEINATO - 1,30€ CAPPUCCINO LATTE DI SOIA O LATTE RISO - 1,30€ CIOCCOLATA CALDA - 1,50€ TÈ & INFUSI - 1,50€ LATTE MACCHIATO - 1,20€ LATTE MACCHIATO (LATTE DI SOIA E DI RISO) - 1,20€

BISCOTTERIA

Biscotteria artigianale "Il mondo di Laura"

BISCOTTO TEDDY BERRY - 1€ BISCOTTO PEPY-TA CIOCCOLATO - 1€ BISCOTTO PEPY-TA BIG CIOCCOLATO - 3€